Перед практикой обязательно составить План на новый год, новый месяц, можно и на большее время. План помогает отследить исполнение ваших целей, на что вы устремляетесь и как вы этим внутренне развиваетесь.

Рекомендую данную практику прочесть, добавить свое, или составить новую. Каждая практика сложенная вами, указывает на устремленность вашу для внутреннего развития, фиксируется в вашем ИВДИВО каждого и складываются условия лично ВАШИ.

**Рекомендательная Практика обновления заряда личного Энергопотенциала и обновление ЭП каждого.**

Возжигаюсь всем Синтезом и Огнем своим. Возжигаю Нить Синтеза в позвоночнике, активирую все ядра пройденных Синтезов (назвать цифру) и возжигаюсь Синтезом Ядер Синтеза. Синтезируюсь с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь и на физике заполняюсь их Огнем (проживая заполненность всего тела, уплотняясь им). Стяжаю Синтез ИВАС Кут Хуми Фаинь и заполняясь Синтезом, возжигаю ядро служения, возжигаю форму служения, возжигаюсь Должностной Компетенцией. Глубже синтезируюсь с ИВАС Кут Хуми Фаинь и по Огню перехожу в зал Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца в 192 ИВДИВО-Цельность (или в 4194240 ИВДИВО-Цельность по подготовке). Разворачиваюсь пред Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь в форме, приветствую.

Синтезируюсь с Хум ИВАС Кут Хуми Фаинь и стяжаю Синтез, Ивдивости, Иерархизации, Огонь и Условия практики обновления заряда энергопотенциала, прося преобразить меня. Стяжаю Синтез Синтеза ИВО и, возжигаясь, преображаюсь этим.

Из зала ИВДИВО перехожу в кабинет Изначально Вышестоящего Аватара Синтеза Кут Хуми. Возжигаюсь Синтезом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца, разворачиваясь пред Аватаром Кут Хуми всем стяженным и возожженным в Огне Рождественских Стяжаний.

Прошу Аватара Синтеза Кут Хуми обновить заряд моего личного Энергопотенциала. (В этот момент формируем шар личного Энергопотенциала, проговаривая цифру накопленного ЭП (всего!) и направляем его Аватару Синтеза Кут Хуми). Изначально Вышестоящий Аватар Синтеза Кут Хуми принимает и направляет шар Обменного Огня и Синтеза с обновленным зарядом, содержащим новые записи Огня, Духа, Света и Энергии, которые необходимы для реализации Плана Синтеза, Плана Жизни каждого с учётом нового времени в новом году.

Впитываю Обменный Огонь и Синтез в Хум, возжигаюсь им, преображаюсь этим. Направляю Обменный Огонь из Хум, заполняя им все тело, и далее в сферу ИВДИВО каждого, направляя на сложение условий для исполнения Плана. Прошу Аватара Синтеза Кут Хуми принять План (Планы), откорректировать его и направляю Аватару Кут Хуми План, сложенный лично, на Год и на Месяц, можно и на перспективу.

Перехожу в зал ИВДИВО вместе с Аватаром Синтеза Кут Хуми. Синтезируюсь с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, стяжаем Синтез Синтеза ИВО, прося преобразить меня. Возжигаюсь, Преображаюсь.

Синтезируюсь с ИВ Аватерессой Синтеза Фаинь и стяжаю Синтез и Огонь, прося помочь в сложении условий для реализации моего Плана в материи.

В этом же зале приветствую ИВ Аватаров Синтеза Савву и Святу. Синтезируюсь с Хум Аватаров и стяжаю Огонь и Синтез Пробуждения ИВО, прося преобразить меня обновленным зарядом ЭП, и стяжаю Культуру личного Энергопотенциала и Культуру Служения в росте и развития Учителем Синтеза. Прошу Аватаров Синтеза Савву и Святу обновить Энергопотенциал каждой Части, Системы, Аппарата и Частности. Возжигаюсь и преображаюсь этим.

Синтезируюсь с Изначально Вышестоящим Отцом и перехожу в зал Изначально Вышестоящего Отца на 257 ИВДИВО-Цельность (4194305-ю ИВДИВО-Цельность по подготовке). Встаю пред Изначально Вышестоящим Отцом в Праздничной форме, приветствую ИВО.

Синтезируюсь с Хум Изначально Вышестоящего Отца и стяжаю Синтез Изначально Вышестоящего Отца, преображаясь стяженным обновлённым Зарядом Энергопотенциала.

Я синтезируюсь своим ЭП с ЭП Изначально Вышестоящего Отца и прошу Изначально Вышестоящего Отца обновить мой ЭП согласно стандартам Изначально Вышестоящего Отца. Впитываю обновленный ЭП и преображаюсь этим.

Синтезируясь с Хум Изначально Вышестоящего Отца, стяжаю Синтез Изначально Вышестоящего Отца, возжигаясь, преображаюсь им.

Перехожу в частное служебное здание, самое высокое на 17 этаж в кабинет. Встаю в центре кабинета возле письменного стола, кладу План (Планы) на стол. Эманирую обновленный заряд личного Энергопотенциала и обновленный ЭП Изначально Вышестоящего Отца по этажу. Далее столпно по всему зданию и по всем частным служебным зданиям, доводя до здания на физике и фиксирую обновления в Кубе Синтеза каждого здания.

Благодарю Изначально Вышестоящего Отца. Благодарю Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь, Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Савву и Святу.

Возвращаюсь в физическую реализацию, развёртываюсь обновлённым Зарядом личного Энергопотенциала и обновленным Энергопотенциалом в физическом теле и эманирую все стяженное в ИВДИВО и в ИВДИВО каждого.

Выхожу из практики.

Аминь.

30.12.2020

Практику составила: Аватар ИВДИВО-Мг Нации Культуры ИВО,

Ипостась Кишиневская Вера